

# SONINGSANDAKTEN TIL MARIAS UPLETTEDE HJERTE

– EN INNFORING –



***Til dem som tar den til seg, lover jeg frelsen,  
og disse sjeler vil bli elsket av Gud,  
som blomster plassert av meg  
for å dekorere Hans trone.***

13. juni 1917

Imprimatur:

+Berislav Grgić, biskop-prelat av Tromsø

Tromsø, 13. mai 2017

Minnedag for Vår Frue av Fátima



*Norsk:*

<http://www.katolsk.no/nyheter/2017/05/apenbaringene-i-fatima>



*Polsk:*

<http://www.sekretariatfatimski.pl/pierwsze-soboty-miesica/49-abc-pierwszych-sobotmiesica>

© Sekretariat Fatimski



*Engelsk:*

<https://www.romancatholicman.com/saturday-last-chance-5-first-saturdays-100-years-concludes/>

## 1. GUDS MOR MARIA AV FÁTIMAS STORE LØFTE

I Fatima 13. juli 1917, sa Jomfru Maria:

*Dere har sett helvetet, dit sjelene til de arme syndere går. For å frelse dem, vil Gud opprette hengivenheten til mitt uplettede hjerte.*

*Hvis dere gjør som jeg sier, vil mange sjeler reddes og dere vil få fred [...]. Men hvis dere ikke slutter å krenke Gud, vil det [...] begynne en annen og mye verre krig [...].*

*For å hindre dette vil jeg komme til å be om at Russland blir viet til mitt uplettede hjerte, og om soningskommunion på den første lørdagen (i hver måned.)*

*Hvis dere følger det jeg ber om, vil Russland omvendes og dere vil få fred; hvis ikke, vil det [riket] utbre sine feil verden over, forårsake kriger og forfølgelser av Kirken. De gode vil bli martyrisert, Den Hellige Far vil måtte lide mye, flere land vil bli tilintetgjort. Til slutt vil mitt uplettede hjerte seire.<sup>1</sup>*

**Hvis dere gjør som jeg sier,  
vil mange sjeler reddes  
og dere vil få fred ...  
Til slutt vil mitt Uplettede Hjerte seire.**

*13. juli 1917*

Den 10. desember 1925, imens Lucia befant seg i sitt kloster, fikk hun en åpenbaring som gjaldt spesielle nåder.

I et manuskript fra 1927 beskriver Lucia dette:

Jomfru Maria viste seg for meg, og ved siden av, på en lysende sky, var en liten gutt. Jomfru Maria la armen på skulderen min, og samtidig viste hun frem et hjerte omkranset av torner, som hun holdt i den andre hånden. I samme stund sa gutten:

*Ha medynk med Hjertet til din Allerhelligste Mor, dekket med torner*

---

1 Miraklet i Fátima 1917 av Peter Bernhard Bjerke, 1998, s.38-41

*som de utakknemlige menneskene hele tiden borer inn, uten at der finnes noen som gjør en botsgjerning for å fjerne dem.*

Deretter sa Jomfru Maria:

*Se, min datter, mitt Hjerte omkranset av torner som de utakknemlige menneskene hele tiden borer inn, ved blasfemi og utakknemligheter. Du i det minste, forsøk å trøste meg og si til alle dem som i løpet av 5 måneder, hver første lørdag, går til skrifte og mottar den hellige kommunion, ber én rosenkrans og holder meg med selskap i 15 minutter, mens de mediterer over de 15 mysterier i rosenkransen, i den hensikt å gi meg oppreisning, dem lover jeg å hjelpe i deres dødstime, med alle nødvendige nåder for deres sjeler.»<sup>2</sup>*

## **Jeg lover å hjelpe dem i deres dødstime med alle nødvendige nåder.**

*10. desember 1925*

## **2. HVORFOR ER DET FEM LØRDAGER?**

Søster Lucia svarer: Under tilbedelse om natten fra 29.–30. mai 1930, da jeg var med Vår Herre i kapellet, ble det åpenbart for meg at det finnes fem slags krenkelser og vanhelligelser av Marias rene hjerte.

Vanhelligelse av:

- 1) Marias uplettede unnfangelse
- 2) Marias jomfruelighet
- 3) Henne som Guds mor, der man samtidig nekter å bekjenne henne som menneskenes mor;

Det er en krenkelse dersom noen:

- 4) åpenbart prøver å innpode likegyldighet, forakt, og til og med hat til Den uplettede mor i barnas hjerter;
- 5) krenker henne i de hellige bilder som fremstiller henne.

*Dette [...] var årsaken til at Marias uplettede hjerte ba meg om denne lille soningsandakt. I tillegg ville jeg vise miskunn og tilgi disse sjeler,*

---

2 Miraklet i Fátima 1917 av Peter Bernhard Bjerke, 1998, s.127-128

*som til sin ulykke krenket henne. Når det gjelder deg, streb ustanselig med bønn og offer om miskunn for disse arme sjeler.*<sup>3</sup>

*[...]Mange sjeler begynner dem [andaktene], men få avslutter dem, og de som gjør det, gjør det for å motta nådene [...]. De som gjennomfører de 5 med iver og med hensikt om å gi oppreisning til din himmelske Mors Hjerte behager meg mer, enn de som fullfører 5 [lørdager], lunkne og likegyldige ...*<sup>4</sup>

### **3. «DE FØRSTE LØRDAGENES ANDAKT»**

- FIRE KRAV TIL INNHOLD-

#### **FØRSTE KRAV:**

*SKRIFTE PÅ DEN FØRSTE LØRDAG I MÅNEDEN*

15. februar 1926 la sr. Lucia frem utfordringene enkelte sjeler hadde med å skrifte på den første lørdagen i måneden, og ba Jesus om at åttedagersskriftemålet (et skriftemål utført innen åtte dager fra den første lørdagen i måneden) måtte gjelde.

*Jesus svarte: Ja, det kan gå enda mye lengre enn det, så lenge de er i nådens stand når de mottar Meg, samt at de har til hensikt å gi Marias uplettede hjerte oppreisning.*

Lucia spurte: Min Jesus, hva med dem som glemmer å uttrykke denne intensjonen?

*Jesus svarte: Du kan uttrykke den i det neste skriftemålet, og benytte første anledning de har til å gå til skrifte. Det viktigste er å skrifte med en intensjon om soning for krenkelsene mot Marias uplettede hjerte. Denne intensjonen kan du uttrykke under forberedelse til skriftemålet, eller under skriftemålet når du mottar syndenes forlattelse.*

---

3 Åpenbaringen i Pontevedra 29.-30. mai 1930

4 Miraklet i Fátima 1917 av Peter Bernhard Bjerke, 1998, s.127-128

### **EKSEMPEL PÅ BØNN FØR SKRIFTEMÅLET:**

Gud, jeg ønsker å ta imot den hellige forsoningens sakrament for å få tilgivelse for de synder jeg har begått, særlig når jeg bevisst eller ubevisst har såret Marias Uplettede Hjerter. Miskunn deg over meg og de arme synderne slik at Marias Uplettede Hjerter skal seire blant oss. Amen.

### **EKSEMPEL PÅ ANGERBØNN:**

(Kan bes ved syndstilgivelse under skriftemålet)

Gud, ha miskunn med meg en synder. Jeg angrer mine synder, særlig dem som jeg har begått mot Marias Uplettede Hjerter. Amen.

**Gjør offer for synderne  
og si mange ganger,  
spesielt når dere gjør offer:  
Å Jesus, det er for Din kjærlighet,  
for syndernes omvendelse,  
og som soning for synder  
gjort mot Marias Uplettede Hjerter.**

*13. juli 1917*

### **ANDRE KRAV:**

*MOTTA DEN HELLIGE KOMMUNION PÅ DEN FØRSTE LØRDAG I MÅNEDEN*

Etter mottagelse av Den hellige kommunion uttrykke intensjon om soning.

### **EKSEMPEL PÅ BØNN:**

Ærerike Jomfru, Guds Mor og min Mor! Forenet med din Sønn vil jeg sone for mange menneskers synder mot ditt Uplettede Hjerter. Tross all min fattigdom og elendighet vil jeg gjøre alt for å sone for krenkelser og blasfemi. Hellige Mor, jeg vil ære og elske deg av hele mitt hjerte, slik Gud ønsker det. Milde Mor, syndernes tilflukt, ta imot min soningsbønn. Be om omvendelsens nåde for

dem som forakter deg. Måtte de kjenne din moderlige godhet, makt og barmhjertighet. La alle prise deg salig. Amen.

**Mist ikke motet.  
Jeg vil aldri gå fra deg.  
Mitt Uplettede Hjerte  
kommer til å være  
ditt tilfluktssted og den vei  
som skal føre deg til Gud.**

*13. juni 1917*

### **TREDJE KRAV:**

*BE ROSENKRANSEN PÅ FØRSTE LØRDAG I MÅNEDEN*  
(Fem dekader)

Før du begynner å be rosenkransen, legg frem din soningsintensjon, og si til Guds hellige Mor at du ber for å redde synderes sjeler, og for å gi henne et bevis på din kjærlighet.

#### **EKSEMPEL PÅ BØNN:**

Maria, Rosenkransens Dronning, ta imot min rosenkransbønn som soningsbønn for mine synder, for dem som står meg nær, for vårt fedreland og for hele verdens synder. Jeg vil be særlig for dem som har vendt seg bort fra Gud og trenger Guds barmhjertighet aller mest. Stå meg bi slik at jeg husker din intensjon. Gjennom vår rosenkransbønn hjelp meg å sone for ditt uplettede hjerte og Jesu hellige hjertes smerter. Amen.

Etter hvert mysterium i Rosenkransen skal du be Engelens bønn fra Fatima:

Å Jesus, tilgi våre synder, fri oss fra helvetes ild, før alle sjeler til Himmelen, spesielt dem som trenger det mest.

**Be, be mye  
og gjør offer for syndere,  
for mange sjeler går til helvetet  
fordi det ikke finnes noen  
som ofrer seg og ber for dem.**

*19. august 1917*

#### **FJERDE KRAV:**

*15 MINUTTERS BETRAKTNING OVER ROSENKRANSMYSTERIENE PÅ  
FØRSTE LØRDAG I MÅNEDEN*

I disse 15 minuttene med betraktning, kan du betrakte ett eller flere av Rosenkransmysteriene. Du kan selv velge hvilke mysterier du vil meditere over; - også lysets mysterier. Vi gjør dette med intensjon om soning for syndere som ikke vil lytte til Guds hellige Mor, og ikke vil være hennes barn, samt for dem som viser henne likegyldighet, hater og vanhelliger henne.

#### **EKSEMPEL PÅ BØNN:**

Hellige, uplettede mor, med glede tar jeg imot din invitasjon om å delta i din betraktning. På de første lørdagene åpner du ditt uplettede hjerte for alle. Åpne ditt hjerte for meg. Jeg vil etterfølge deg og elske din Sønn. Jeg ønsker alltid å være i nådens stand og elske din Rosenkrans. Jeg ønsker også å ofre alt jeg kan som soning for syndere. Gi meg å delta i din betraktning, og jeg lover deg at Ordet skal få plass i mitt liv, slik at det kan fylle mitt hjerte, så det blir stadig mer likt ditt uplettede hjerte. Hvis du vil, kan du til enhver tid ta mitt hjerte og gi meg ditt hjerte, slik som du har gjort med så mange av dine barn. Da vil jeg bli den lykkeligste sjel i verden! Amen.



## EKSEMPEL PÅ 15 MINUTTERS BETRAKTNING

Betraktning over det første av gledens mysterier:

### *Engelens budskap til Maria*

- Innledningsbønn:

Forenet med alle engler og hellige i himmelen, inviterer jeg Maria til å be den hellige rosenkransens mysterier sammen med meg. Jeg vil gjøre det til Guds pris og ære, og for sjelenes frelse. Amen.

- Les Luk 1,26-38 langsomt og i dyp bønn.

Fordyp deg med ydmykhet i det frelsesmysteriet som er åpenbart i dette rosenkransmysteriet. Betraktningen kan gjennomføres på følgende måte:

- a. betrakt engelens budskap til Maria
- b. betrakt Marias svar
- c. betrakt inkarnasjonen av Guds Ord

- Foren deg med Maria i tillitsfull bønn. I åndelig samling be Det lauretanske litani.

- Avslutt med bønnen:

Himmelske Far i samsvar med din vilje uttrykt i engelens budskap, ble din enbårne Sønn menneske i Jomfru Marias skjød. Hør min bønn og gi meg din nåde på hennes forbønn, for i troen bekjenner jeg henne som Guds sanne Mor. Amen.

- Avslutt betraktningen med et åndelig forsett.

Jeg skal elske Guds Mor helhjertet og ære henne hver dag.  
Jeg skal lære lydighet til Guds vilje av henne.  
Jeg skal hengi meg til min verneengel med andakt.

## **HVIS IKKE ANDAKTEN KAN UTFØRES PÅ LØRDAG, KAN DEN UTFØRES PÅ SØNDAG?**

Søster Lucia svarer: «Utføres denne andakten på søndag etter første lørdag, blir den mottatt på samme måte som på lørdagen, dersom mine prester av en rettmessig grunn tillater sjelene dette.»<sup>5</sup>

## **HVILKEN NÅDE ER LOVET DEM SOM UTFØRER ANDAKTEN OM SÅ BARE ÉN GANG?**

«Sjelene som på denne måte streber for å gi meg oppreisning – sier Guds Mor – dem lover jeg å hjelpe i deres dødstime, med alle nødvendige nåder for deres sjeler.»<sup>6</sup>

## **SONINGSINTENSJONEN**

Denne andaktens verdi er avhengig av at dem som gjennomfører den har som hensikt å gi oppreisning til Marias Uplettede Hjerter. Derfor begynner sr. Lucia sine notater med bemerkningen: «Å ikke glemme intensjonen om soning er et veldig viktig element i de første lørdagenes andakt.»

## **MARIAS KRAV ER ENKLE, MEN ER DE OPPFYLT?**

«Hvis dere gjør som jeg sier, vil mange sjeler reddes og dere vil få fred», sier Maria. Derfor må det Himmelen ber om utføres. Maria ber oss om å oppfylle fire krav, – og alle disse fire må oppfylles.

Dersom intensjonen er å gi oppreisning til Marias uplettede hjerte, må denne intensjon knyttes til utførelsen av «Andakten for de fem første lørdager». Guds Mor ber oss også om å være med henne i 15 minutter og betrakte rosenkransens mysterier. Denne meditasjonen har et klart presisert emne; – Det er ikke valgfritt.

Legg merke til at Maria ikke bare ber oss om rosenkransbønn, men også om en 15 minutters betraktning i etterkant. Rosenkransbønnen og den 15 minutters betraktningen må ikke blandes sammen. De 15 minuttene sammen med Maria, etter rosenkransbønnen, er svært viktige. Vi kan ikke sløyfe dem.

---

5 Åpenbaringen i Pontevedra, 30. mai 1930

6 Åpenbaringen i Pontevedra, 10. desember 1925

## Ikke krenk Herren vår Gud mer, Han er allerede veldig såret.

13. oktober 1917

### ER DE FØRSTE LØRDAGENES ANDAKT AKTUELL I DAG?



Pave Benedikt XVI svarer: «Vill farer den, som tror at Fátimas profetiske misjon er avsluttet». Misjonen er ikke avsluttet, selv om de to store diktaturer har forsvunnet. Kirkens lidelse varer ved og faren for mennesker varer ved, og i alt dette søker vi et svar. Derfor er budskapet som Maria har gitt oss fortsatt aktuelt. Også i nåtidens vanskeligheter, når den onde kraft i forskjellige former truer og troen blir tråkket ned. Også nå trenger vi Marias svar til barna.<sup>7</sup>

Herren fortalte oss at Kirken kontinuerlig vil lide på forskjellige måter inntil verdens ende. Det viktige her er at dette budskapet, Fatimas svar på dette, i sin substans ikke er rettet mot en bestemt fromhet, men nettopp mot vårt fundamentale svar, som er pågående omvendelse, bot og bønn, samt de tre teologale dydene: tro, håp og kjærlighet. Vi ser her det sanne og fundamentale svar som Kirken må gi, og som vi, hver eneste en av oss, må gi i denne situasjonen.<sup>8</sup>

## Jesus vil benytte seg av deg for å gjøre meg kjent og elsket.

13. juni 1917

---

7 Pave Benedikt XVI, Roma 2011

8 Pave Benedikt XVI's apostoliske reise til Portugal, 11. mai 2010



100-ÅRSJUBILEET FOR  
MARIAÅPENBARINGENE I FÁTIMA

